

# ケアプラザ占有室

# 7月予約シート 2024/5/1 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的ホール	午前9-12	52 健康・ボールウォーキング教室 2387 横浜友の会		さかえスポーツくらぶ	1534 元気ダンス&ラインダンス	1638 体操ドリーム	本郷レクレーションC	2425 ファーストステップ	1763 栄区音楽協会	72 やっとく！知っ得！フレイル予防	子育て喫茶「げんき」	1605 愉快的ストレッチ	1639 体操ドリーム	栄区子ども会連絡協議会	本郷レクレーションC	1065 DIYこども工作教室
	午後①	1773 筋トレマスタートーズ	1518 シニア筋トレ	2172 サークル遊花	1617 レッツGO!ステップ	2163 アンサンブルEi	2138 さかえ男声	2297 オルケスタ・フェニックス	1774 筋トレマスタートーズ	1982 横浜栄共済病院出張健康セミナー	子育て喫茶「げんき」	1618レッツGO!ステップ		栄区子ども会連絡協議会	ラブリバー本郷台	1065 DIYこども工作教室
	午後②			1578 頭と体のエクササイズ	2406 女声合唱団しおん		2257 栄区囲碁連盟	2297 オルケスタ・フェニックス		1528 本郷台民舞の会		劇団ジーバ・ジーバ			ラブリバー本郷台	2426 ファーストステップ
	夜間		ヨガさかえSC	さかえ未来教室				2272 あすなる混声合唱団	17時閉館		ヨガさかえSC	さかえ未来教室			2271 あすなる混声合唱団	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12		2228 ノンちゃんクラブ		2124 ケアサポート袖	1051手しごとくらぶ			39 高齢者施設・住まいの相談センター		2115 シニアクラブ和み会		2146 グラス&カリヨン			介護者のつどい
	午後①			76 本郷台駅前地域CP	2124 ケアサポート袖				39 高齢者施設・住まいの相談センター				2414 プア レファ			
	午後②			76 本郷台駅前地域CP					39 高齢者施設・住まいの相談センター			本郷台駅前地域CP				
	夜間			さかえ未来教室					17時閉館			さかえ未来教室			17時閉館	17時閉館

# ケアプラザ占有室

# 7月予約シート 2024/5/1 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	418 三水会	1535 元気ダンス & ラインダンス	1640 体操ドリ ム	1493 栄区音楽協 会	2420 神奈川県 和装礼法親子教 室	さかえスポーツ くらぶ	2346 栄区社交ダンス	子育て喫茶「げ んき」	1606 愉快的スト レッチ	1623 骨盤スト レッチ	430 本郷中央地 区民児協	2418 神奈川県 和装礼法親子教 室	2159 栄区社交ダ ンス愛好会	2344 栄区社交ダ ンス愛好会初級	小菅ヶ谷地区シ ニア連合会
	午後①		418 三水会	1619 レッツ GO! ステップ	484 実習会	63 親子星空めぐ り	1920 ドリプロス クール	1775 筋トレマス ターズ	1519 シニア筋 トレ	子育て喫茶「げ んき」	1983 横浜栄共 済病院出張健康 セミナー	1511 さかえ年金 者の会	438 本中連	1930 ドリプロス クール	2173 サークル遊 花	1517 シニア筋 トレ	小菅ヶ谷地区シ ニア連合会
	午後②		1579 頭と体の エクササイズ	2380 女声合唱 団しおん	484 実習会	63 親子星空めぐ り	1920 ドリプロス クール		1529 本郷台民舞 の会		劇団ジーバ・ ジーバ	1511 さかえ年金 者の会	470 本中地区社 協	1930 ドリプロス クール		1530 本郷台民舞 の会	1793 頭と体のエ クササイズ
	夜間		さかえ未来教室					17時閉館		smile seed	さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館		フラさかえSC
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館			1052 手しごとく らぶ						2089 あさの会			9 栄おもちゃ病 院			
	午後①										2089 あさの会						
	午後②								小菅ヶ谷連合町 内会自治会								
	夜間		さかえ未来教室					17時閉館	小菅ヶ谷連合町 内会自治会		さかえ未来教室				17時閉館		