

## ケアプラザ占有室

## 3月予約シート

2025/12/15現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	らくらく体操教室	栄区社交ダンス愛好会	栄区社交ダンス愛好会初級		7020 元気ダンス&ラインダンス	抽 アンサンブルEi 体操ドリーム	日本棋院横浜栄支部		栄区社交ダンス愛好会	横浜友の会	7122子育て喫茶「げんき」	愉快なストレッチ	体操ドリーム	6946 TOBIUO	6657 コープ野村湘南本郷台自治
	午後①		筋トレマスターZ	6766 シニア筋トレ	民生委員・児童委員・ケアマネジャー勉強交流会	6752 レッツGO！ステップ	7189 サロン連絡会 (CP)	サークル遊花		448 本中地区支連	6767 シニア筋トレ	7122子育て喫茶「げんき」	6911 レッツGO！ステップ	認知症センター養成講座		ホアケアラフラ
	午後②				6908 頭と体のエクササイズ				ファーストステップ	448 本中地区支連	抽 歌の会 COCOROこころさかえすたボッチャ部	6909 頭と体のエクササイズ		認知症センター養成講座		
	夜間	17時閉館			1003 さかえ未来教室				17時閉館			1000 さかえ未来教室		あすなろ混声合唱団	17時閉館	
地域ケアルーム	午前9-12			ノンちゃんクラブ	2202 栄おもちゃ病院		389 手しごとクラブ		7087 椎郷台町内会	325 高齢者施設・住まいの相談センター			折り紙サークルクローバー	人財バンク茶話会		
	午後①				2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	公会堂（火）さかえ囲碁会		折り紙サークルクローバー		7088 椎郷台町内会	
	午後②				2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	公会堂（火）さかえ囲碁会					
	夜間	17時閉館			999 さかえ未来教室				17時閉館			1004 さかえ未来教室			17時閉館	

**ケアプラザ占有室**      **3月予約シート**      **2025/12/15現在の予約状況です**

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
<b>多目的ホール</b>	午前9-12	施設点検のため 休館	栄区社交ダンス 愛好会初級	406 三水会	7021 元気ダンス & ラインダンス	ファーストステップ	中学校対校駅伝	椎郷台町内会		横浜友の会	4128 子育て喫茶 「げんき」	愉快なストレッチ	抽 アンサンブルEi 骨盤ストレッチ	6853 栄区音楽協 会	らくらく体操教 室	
	午後①			406 三水会	6753 レツ GO！ステップ	471 実習会	7196 本郷中央青指協	サークル遊花		6768 シニア筋 トレ	4128 子育て喫茶 「げんき」	女声合唱団しお ん	6668 さかえ年金 者の会	439 本中連		筋トレマスター ズ
	午後②			6910 頭と体の エクササイズ		471 実習会	7196 本郷中央青指協			さかえすたボッ チャ部			6668 さかえ年金 者の会	444 本中地区社 協		
	夜間			1005 さかえ未来 教室		17時閉館	あすなろ混声合 唱団	17時閉館			1006 さかえ未 来教室		1699 小菅ヶ谷 地区民児協		17時閉館	
<b>地域ケアルーム</b>	午前9-12	施設点検のため 休館			390 手しごとク ラブ	中学校対校駅伝	347 栄おもちゃ 病院	キャラバンメイ トSKE連絡会								
	午後①		公会堂（火）さ かえ囲碁会			7100 ミルトスの 会							4723 さかえ区民 活動支援協会			
	午後②		公会堂（火）さ かえ囲碁会			7100 ミルトスの 会		864 小菅ヶ谷連 合町内会自治会					4723 さかえ区民 活動支援協会			
	夜間		1001 さかえ未来 教室		17時閉館		17時閉館	864 小菅ヶ谷連 合町内会自治会			1002 さかえ未来 教室			17時閉館		