

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2025/12/15現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
多目的ホール	午前9-12	らくらく体操教室	栄区社交ダンス愛好会	栄区社交ダンス愛好会初級		7020 元気ダンス＆ラインダンス	抽 アンサンブルEi 体操ドリーム	日本棋院横浜栄支部		栄区社交ダンス愛好会	横浜友の会	7122子育て喫茶「げんき」	愉快的ストレッチ	体操ドリーム	6946 TOBIUO	6657 コーブ野村 湘南本郷台自治
	午後①		筋トレマスターズ	6766 シニア筋トレ	民生委員・児童委員・ケアマネジャー勉強交流会	6752 レッツGO！ステップ	7189 サロン連絡会（CP）	サークル遊花		448 本中地区支連	6767 シニア筋トレ	7122子育て喫茶「げんき」	6911 レッツGO！ステップ	認知症サポーター養成講座		ホアケアラフラ
	午後②				6908 頭と体のエクササイズ				ファーストステップ	448 本中地区支連	抽 歌の会COCOROこころさかえすたポッチャ部	6909 頭と体のエクササイズ		認知症サポーター養成講座		
	夜間	1 7 時閉館			1003 さかえ未来教室				1 7 時閉館			1000 さかえ未来教室			あすなろ混声合唱団	1 7 時閉館
地域ケアルーム	午前9-12			ノンちゃんクラブ	2202 栄おもちゃ病院		389 手しごとクラブ		7087 椎郷台町内会	325 高齢者施設・住まいの相談センター			折り紙サークルクローパー	人財バンク茶話会		
	午後①				2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	公会堂（火）さかえ囲碁会		折り紙サークルクローパー		7088 椎郷台町内会	
	午後②				2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	公会堂（火）さかえ囲碁会					
	夜間	1 7 時閉館			999 さかえ未来教室				1 7 時閉館			1004 さかえ未来教室				1 7 時閉館

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2025/12/15現在の予約状況です

	利用時間帯	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	栄区社交ダンス 愛好会初級	406 三水会	7021 元気ダンス & ラインダンス	ファーストス テップ	中学校対校駅伝	椎郷台町内会		横浜友の会	4128 子育て喫茶 「げんき」	愉快的ストレッチ	抽 アンサンブルEi 骨盤ストレッチ	6853 栄区音楽協 会	らくらく体操教 室	
	午後①			406 三水会	6753 レッツ GO! ステップ	471 実営会	7196 本郷中央青指協	サークル遊花		6768 シニア筋 トレ	4128 子育て喫茶 「げんき」	女声合唱団しお ん	6668 さかえ年金 者の会	439 本中連		筋トレマスターズ
	午後②			6910 頭と体の エクササイズ		471 実営会	7196 本郷中央青指協			さかえすたボッ チャ部			6668 さかえ年金 者の会	444 本中地区社 協		
	夜間			1005 さかえ未来 教室		1 7 時閉館	あすなろ混声合 唱団	1 7 時閉館			1006 さかえ未 来教室		1699 小菅ヶ谷 地区民児協		1 7 時閉館	
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館				390 手しごとク ラブ	中学校対校駅伝	347 栄おもちゃ 病院	キャラバンメイ トSKE連絡会							
	午後①		公会堂（火）さ かえ囲碁会				7100 ミルトスの 会						4723 さかえ区民 活動支援協会			
	午後②		公会堂（火）さ かえ囲碁会				7100 ミルトスの 会		864 小菅ヶ谷連 合町内会自治会				4723 さかえ区民 活動支援協会			
	夜間			1001 さかえ未来 教室		1 7 時閉館		1 7 時閉館	864 小菅ヶ谷連 合町内会自治会		1002 さかえ未来 教室				1 7 時閉館	