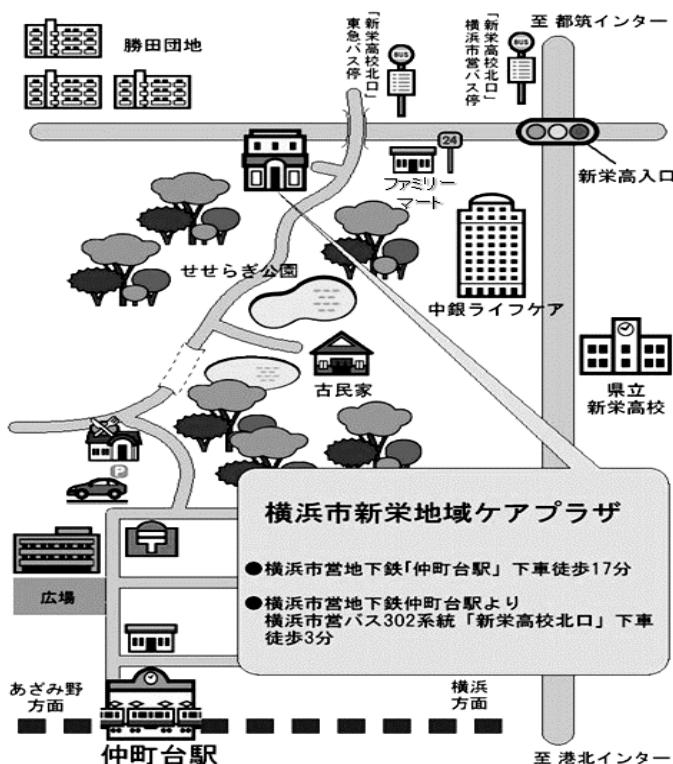


横浜市新栄地域ケアプラザ 10月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
～新栄地域ケアプラザから お知らせ～ ・マスクの着用は、個人の 判断が基本となります。 ・4月より貸室での飲食が、 可能となりました。			1 音音 かわせみ会 せきれい会 新栄健康麻雀 お花の会エルブ 美風流早渕教室 体操クラブ	2 音音 背骨美人の会 新栄囲碁将棋	3 赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	4 さくら会 手話ひよこ
5 小筆会 なかよし会 ミモザ	6 絵手紙かめ	7	8 絵手紙つる 体操クラブ	9 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	10 がんばる会 悠遊パソコン 手話かるがも	11
12 朝ヨガ なかよし会 ミモザ	13 輝き 唄サロン	14 茅の会 編み物カフェ	15 かわせみ会 新栄健康麻雀 体操クラブ つむつむシム	16 音音 背骨美人の会 勝田囲碁将棋	17 がんばる会	18 さくら会 手話ひよこ
19 ダンス同好会 ミモザ	20 施設点検日	21 編み物カフェ	22 美風流早渕教室 ジャズ体操 こころ野相談室	23 なかよしクラブ 勝田囲碁将棋	24 悠遊パソコン 手話かるがも	25
26 朝ヨガ	27 輝き 子育てサロン	28 茅の会 レコード サロン	29 ジャズ体操	30	31	



《ご注意》

9/25 時点申込状況を掲載しています。
 はケアプラザ事業です。

★お問い合わせ先★

社福）横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
 都筑区新栄町19-19 TEL 045 (592) 5255

●市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分

●市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車 徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第3月曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ閉館時間は午後9時です。
 夜間の貸室予約は、活動日前月の12日までのお申込が必要
 です。詳しくは【地域活動交流事業まで】お問い合わせ下さい。

〒224-0035 横浜市都筑区新栄町19-19

TEL 045-592-5255 FAX 045-595-3321



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ

事業のご案内

～地域活動交流より～



新栄憩いのひろば

今月は、貸室団体「音音」によるウクレレ演奏を開催します♪
 素敵な音色をお楽しみください。ご参加お待ちしております！



予約制
となります。

- 【日 時】10月9日(木) 13:30～14:30
 【場 所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール
 【対 象】おおむね65才以上の方
 【定 員】先着20名
 【参加費】100円



【申込み】9月12日(金) 9時から開始

※当講座は、毎月1回 第2木曜日の開催で事前予約制です。マスク着用は、任意となります。

～地域包括支援センター 福祉総合相談窓口しんえいより～

つむつむジム

【日時】10月15日(水)・11/18(火)

午前10:00～12:00

【場所】新栄地域ケアプラザ
2階 多目的ホール



【講師】紬-Tsumugi- 理学療法士 齋藤純貴氏

脳トレ・ストレッチ・筋トレをして
 ゆっくりていねいに体を動かしていきましょう♪

親なき後に備える ライフプラン講座

親なき後、障害のある本人を守るために
 不安なことを整理しながら
 将来のことを考えてみませんか



講 師：ソニー生命株式会社
 ライフプランナー 山下浩二氏

【日 時】11月22日(土)
 10:00～11:30

【場 所】新栄地域ケアプラザ 2階
 多目的ホール

【対象者】障害のある子の家族

【定 員】20名 ※要申し込み

共催：都筑区基幹相談支援センターくさぶえ

健康なんでも相談室

【日時】10月22日(水)
 13:00～14:00 <1人(組)20分>

【場所】新栄地域ケアプラザ

当ケアプラザ協力医の林先生(林医院)
 による健康相談です。

※事前予約の方を優先させていただきます。



☆お申込み&お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255