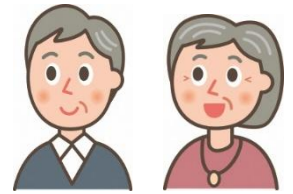


となりのえんがわ

9/16(火) 13:30~14:30

「スリーA(明るく、頭を使って、あきらめない!)
を体験しよう！」

～認知症予防と仲間づくり～



「**あ**かるく、**あ**たまを使って、**あ**きらめない」3つのAから
なるゲームを通じて、楽しく脳を活性化しましょう！



＜場 所＞いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

＜対 象＞おおむね60歳以上の方

＜定 員＞**30名**（お申込み受付順）

※予約なしの方は当日参加できません

＜参加費＞なし

＜講 師＞田村 加代子 氏

（認知症予防スリーA よこはま かたつむりの会 インストラクター）

＜持ち物＞飲み物

当日体調の悪い方はご遠慮ください

お申し込み お問合せ



横浜市泥亀地域ケアプラザ

TEL: 045-782-2940

