



ママ友倶楽部



0歳児のママたちのお友達作りの場で
一緒に子どもの成長を喜んでいけるお友達をみつけに
遊びにきませんか♪みんなで楽しみながら子育てしましょう！

日時：毎月第**1・3**火曜日

10：00～11：00

内容：第1（火）ベビーマッサージ

第3（火）ママのボディシェイプ

対象：西区在住の**0歳児**とその養育者



場所：戸部本町地域ケアプラザ 2階

多目的ホール

定員：20組

参加費：**300円**

申込方法：**前月1日より前日までに**

TEL または来所にて受付ます

<お問い合わせ>

戸部本町地域ケアプラザ
TEL：045-321-3200
(木村・鈴木)

