

舞岡柏尾地域ケアプラザ

あったまり場

—戸塚区こころの健康ネットワーク事業—

申込不要

お気軽にどうぞ



自宅でもない、仕事場でもない、第三の場所
ケアプラザで自分の時間を過ごしませんか
あったまり場はこころの病をかかえる方の
フリースペースです

決まったプログラム
はありません

その日の体調や
気分に合わせて過ごす
ことができます

カードゲームや
読書をされる方
などいろいろです

日程 毎月第3火曜日

時間 14時～15時

場所 ボランティアルーム

申込 不要

＜お問い合わせ＞ 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ
電話045-827-0371

地域交流 宮下