介護予防・認知症予防に

〈プログラム予定〉
・ラジオ体操
・ミニ講座
・脳トレ
・ゲーム　など

お茶の時間：
「新型コロナウイルス感染症」
拡大防止のために、飲食の提供は
ございません。

毎月第４日曜日開催

『集いのカフェ』

2024年　4/23　5/28　6/25
いずれも日曜日

時　間：13時から14時まで　※時間短縮しています

参加費：無　料　※水分補給の飲み物は各自ご準備ください。

お願い：参加の際はマスク着用でお願いします。

「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のために、プログラムの内容を変更し、時間も短縮して行います。
どうぞご了承ください。

《お問合せ先》

横浜市磯子地域ケアプラザ　担当：天野（あまの）　早形（はやかた）
TEL　045-758-0180

※この事業は"赤い羽根共同募金"の配分を受けて実施しています。