

いきいき脳サロン



つるの会

手指を使うことやコミュニケーションは脳を活性化させるのにとっても効果的です。

『つるの会』で折り紙、小物づくりなど手先を使い楽しくおしゃべりしながら、脳をイキイキさせましょう！

【期 間】 2022年4月～2023年3月

【日 程】 第1・第3木曜日（詳細日程は裏面参照）

13:30～14:30（受付13:15～）

第1木曜日…折り紙、手芸など

第3木曜日…脳トレーニング、塗り絵など

【場 所】 いきいきセンター金沢2F 多目的研修室

【定 員】 30名

【対 象】 どなたでも

【参加費】 100円

【持ち物】 室内履き・ハサミ・筆記用具・飲み物

【申込方法】 お電話・窓口

《お申込み・お問合せ》

泥亀地域ケアプラザ

TEL 782-2940



例) あわじむすび 製作

2022年度

つるの会 日程表

第1・3木曜日 祝日はお休み

4月 7日 (木)	10月 6日 (木)
4月 21日 (木)	10月 20日 (木)
5月 5日 (木) 祝日休み	11月 3日 (木) 祝日休み
5月 19日 (木)	11月 17日 (木)
6月 2日 (木)	12月 1日 (木)
6月 16日 (木)	12月 15日 (木)
7月 7日 (木)	1月 5日 (木)
7月 21日 (木)	1月 19日 (木)
8月 4日 (木)	2月 2日 (木)
8月 18日 (木)	2月 16日 (木)
9月 1日 (木)	3月 2日 (木)
9月 15日 (木)	3月 16日 (木)

★時間 13:30~14:30 (13:15から受付開始)

★場所 いきいきセンター金沢2F 多目的研修室

参加にあたってのお願い

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・発熱や風邪症状等、体調の優れない場合は参加をお控えください。
- ・熱中症予防・水分補給のため、飲み物をお持ちください。

