

2024 11月銀のつどいプログラム

第一週

日	時 間	内 容
1	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
8	午前	健康教室(高力先生)、歌
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
15	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	秋に歌う
22	午前	健康教室(高力先生)、歌
		お楽しみサロン
	午後	アートサロン
		お楽しみサロン(歌・その他)
29	終日	散策(秋を楽しむ)、弁当付き