

親と子の遊びのフリースペース



親と子のための

9/1

10:00~11:30

リフレクソロジー 「足裏健康法」

赤ちゃんやママなど家族みなさんと、取り入れられる足裏健康法です

夏の疲れを、リフレクソロジーでほっこりしませんか？

※ご自身の足を触ります 裸足になれる服装・または5本指ソックスがあると便利です



リフレクソロジスト・介護福祉士
矢崎由布子氏

対象：未就学児の親子・きょうだい

パパの参加也大歓迎

●開催場所・お問合せ●

大場地域ケアプラザ

TEL 045-975-0200

横浜市青葉区大場町383-1



※お車でのご来館はご遠慮ください

