

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/8/4現在の予約状況です

|         | 利用時<br>間帯 | 1                 | 2                  | 3               | 4                   | 5                    | 6               | 7                 | 8                 | 9                         | 10                  | 11             | 12                      | 13      | 14                 | 15               |
|---------|-----------|-------------------|--------------------|-----------------|---------------------|----------------------|-----------------|-------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|----------------|-------------------------|---------|--------------------|------------------|
|         |           | 日                 | 月                  | 火               | 水                   | 木                    | 金               | 土                 | 日                 | 月                         | 火                   | 水              | 木                       | 金       | 土                  | 日                |
| 多目的ホール  | 午前9-12    | らくらく体操            | 4411 栄シニア連<br>総務部会 |                 |                     | 元気ダンス&ラ<br>インダンス     |                 |                   | わたしたちの昭<br>和歌謡    | キグちゃんの<br>親子であそぼ!1<br>歳児  | あそびっこ               | 子育て喫茶「げ<br>んき」 | シニア世代の元<br>気アップセミ<br>ナー |         | SAKAESTAフェ<br>スタ準備 | SAKAESTAフェ<br>スタ |
|         | 午後①       | 4671 ドリプロ<br>スクール | 4371 筋トレマス<br>ターズ  | 4317 シニア筋ト<br>レ | スマイルの会              | 4356 レッツ<br>GO! ステップ |                 | 4670 ドリプロ<br>スクール | 4669 ドリプロ<br>スクール | 361 本中地区支<br>連            | 4318 シニア筋ト<br>レ     | 子育て喫茶「げ<br>んき」 | 4357 レッツ<br>GO! ステップ    |         |                    |                  |
|         | 午後②       | 4671 ドリプロ<br>スクール |                    |                 | 4448 頭と体のエ<br>クササイズ |                      |                 | 4670 ドリプロ<br>スクール | 4669 ドリプロ<br>スクール | 361 本中地区支<br>連            |                     |                |                         |         |                    |                  |
|         | 夜間        | 17時閉館             |                    | 17時閉館           | さかえ未来教室             |                      |                 |                   | 17時閉館             |                           |                     | さかえ未来教室        |                         |         |                    | 17時閉館            |
| 地域ケアルーム | 午前9-12    | 4288 くらぶパ<br>ルーン  |                    |                 | 655 栄おもちゃ<br>病院     | 4696 ケアサポー<br>ト紬     | 637 手しごとク<br>ラブ | 2134 小菅ケ谷地<br>区社協 |                   | 910 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | 419 トーキョー<br>コーヒー横浜 | フェスタ準備室        | フェスタ準備室                 | フェスタ準備室 | SAKAESTAフェ<br>スタ準備 | SAKAESTAフェ<br>スタ |
|         | 午後①       |                   |                    |                 | 本郷台駅前地域<br>CP       | 4696 ケアサポー<br>ト紬     |                 | 2134 小菅ケ谷地<br>区社協 |                   | 910 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | 419 トーキョー<br>コーヒー横浜 | フェスタ準備室        | フェスタ準備室                 | フェスタ準備室 |                    |                  |
|         | 午後②       |                   |                    |                 | 本郷台駅前地域<br>CP       |                      |                 | 2134 小菅ケ谷地<br>区社協 |                   | 910 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | フェスタ準備室             | フェスタ準備室        | フェスタ準備室                 | フェスタ準備室 |                    |                  |
|         | 夜間        | 17時閉館             |                    | 17時閉館           | さかえ未来教室             |                      |                 |                   | 17時閉館             |                           | フェスタ準備室             | フェスタ準備室        | フェスタ準備室                 | フェスタ準備室 |                    | 17時閉館            |

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/8/4現在の予約状況です

|             | 利用時<br>間帯 | 16<br>月       | 17<br>火         | 18<br>水             | 19<br>木             | 20<br>金                         | 21<br>土                             | 22<br>日                             | 23<br>月            | 24<br>火  | 25<br>水        | 26<br>木                 | 27<br>金            | 28<br>土        | 29<br>日  | 30<br>月           |  |
|-------------|-----------|---------------|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|----------|----------------|-------------------------|--------------------|----------------|----------|-------------------|--|
| 多目的<br>ホール  | 午前9-12    | 施設点検のため<br>休館 | あそびっこ           | 351 三水会             | 元気ダンス＆ラ<br>インダンス    |                                 | 区活自主 1DAY<br>体験会                    |                                     | 4615 健康づく<br>りグループ | あそびっこ    | 子育て喫茶「げ<br>んき」 | シニア世代の元<br>気アップセミ<br>ナー | 3964 やさしいス<br>マホ教室 |                | らくらく体操   |                   |  |
|             | 午後①       |               | 4319 シニア筋ト<br>レ | スマイルの会              | 4358 レッツ<br>GO！ステップ | 394 実営会                         | 区活自主 2DAY<br>体験会                    |                                     |                    | SAKAESTA | 子育て喫茶「げ<br>んき」 | 本郷台駅前地域<br>CP           | 4529 さかえ年金<br>者の会  | 309 本中連        | SAKAESTA | 4373 筋トレ<br>マスターズ |  |
|             | 午後②       |               |                 | 4449 頭と体のエ<br>クササイズ |                     |                                 |                                     |                                     |                    | SAKAESTA |                | 本郷台駅前地域<br>CP           | 4529 さかえ年金<br>者の会  | 373 本中地区社<br>協 | SAKAESTA |                   |  |
|             | 夜間        |               |                 | さかえ未来教室             |                     |                                 |                                     | 17時閉館                               | 17時閉館              |          | さかえ未来教室        |                         | 小菅ヶ谷地区民<br>児協      |                | 17時閉館    |                   |  |
| 地域<br>ケアルーム | 午前9-12    | 施設点検のため<br>休館 |                 | 4413 三水会            |                     |                                 | 2302 小菅ヶ谷つ<br>ながるプラン<br>スタンプラリー     | 656 栄おもちゃ<br>病院                     |                    |          |                |                         |                    |                |          |                   |  |
|             | 午後①       |               |                 |                     |                     |                                 | 2302 小菅ヶ谷つ<br>ながるプラン<br>スタンプラリー     | (予備) 小菅ヶ<br>谷つながるプラ<br>ンスタンプラ<br>リー |                    |          |                |                         |                    |                |          |                   |  |
|             | 午後②       |               |                 |                     |                     | 2303 小菅ヶ谷つ<br>ながるプラン<br>スタンプラリー | (予備) 小菅ヶ<br>谷つながるプラ<br>ンスタンプラ<br>リー |                                     |                    |          |                |                         |                    |                |          |                   |  |
|             | 夜間        |               |                 | さかえ未来教室             |                     | 2303 小菅ヶ谷つ<br>ながるプラン<br>スタンプラリー | (予備) 小菅ヶ<br>谷つながるプラ<br>ンスタンプラ<br>リー | 17時閉館                               | 17時閉館              |          | さかえ未来教室        |                         |                    |                | 17時閉館    |                   |  |