

ケアプラザ占有室

4月予約シート

2026/4/1現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12	789 さかえスポーツクラブ	338 元気ダンス&ラインダンス	595 体操ドリム	611 日本棋院横浜栄支部	1550 らくらく体操	430 栄区社交ダンス愛好会	あそびっこ	1523 子育て喫茶げんき	441 愉快的ストレッチ	486 アンサンブルEi	337 ダイヤモンドキッズ		1461 キグちゃん親子であそぼ	あそびっこ	364 三水会
	午後①	335 スマイルの会	325 レッツGO!ステップ	1450 サークル遊花	324 本郷中央スポーツ推進委員	331 ドリブrosクール	462 筋トレマstars	0317 シニア筋トレ	1523 子育て喫茶げんき	326 レッツGO!ステップ		337 ダイヤモンドキッズ	332 ドリブrosクール	343 ラブリバー本郷台	0318 シニア筋トレ	
	午後②	328 頭と体のエクササイズ	1544 劇団ジーバ・ジーバ		324 本郷中央スポーツ推進委員	331 ドリブrosクール		769 歌の会COCOROころこ		584 劇団ジーバ・ジーバ		618 栄区囲碁連盟	332 ドリブrosクール	343 ラブリバー本郷台	523 さかえすたポッチャ部	329 頭と体のエクササイズ
	夜間	1738 さかえフラスタジオ	1283 さかえスポーツクラブ	752 さかえフラスタジオ	466 あすなろ混声合唱団	17時閉館		537 smile seed	さかえ未来教室	1285 さかえスポーツクラブ	1444 さかえフラスタジオ		17時閉館	792 さかえスポーツクラブ	788 ヨガさかえSC	さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12	942 SAKAESTA	1204 自主事業うたっちゃお	624 手しごとクラブ				570 ノンちゃんクラブ	395 和み会	605 折り紙サークルクローバー	448 グラス&カリオン	973 ACOA勉強会	1719 椎郷台町内会	903 高齢者施設・住まいの相談会	344 トーキョーコーヒー横浜	334 三水会
	午後①			小菅ヶ谷五月会町内会	1433 さかえ年金者の会	1390 栄スマホ&T同好会		694 公会堂(火)さかえ囲碁会	1562 定例カンファレンス	605 折り紙サークルクローバー			1530 八景フィル	903 高齢者施設・住まいの相談会	344 トーキョーコーヒー横浜	1432 さかえ年金者の会
	午後②	1546 葉音Hanon					612 葉音Hanon	1378 公会堂(火)さかえ囲碁会	1562 定例カンファレンス				1530 八景フィル	903 高齢者施設・住まいの相談会		
	夜間	1843 栄スマホ&T同好会				17時閉館		1410 小菅ヶ谷地区社協	さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室

ケアプラザ占有室

4月予約シート

2026/4/1現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
多目的ホール	午前9-12	339 元気ダンス & ラインダンス	596 体操ドリーム	322 栄区音楽協会	1684 若年性認知症 笑風の会	施設点検のため 休館	あそびっこ	1524 子育て喫茶 げんき	442 愉快的ストレッチ	1125 川上フラ	396 本郷中央地区民児協		440 栄区社交ダンス愛好会	あそびっこ	1468 自転車整備と交通安全	340 元気ダンス & ラインダンス	
	午後①		380 実習会	316 ミルトスの会	1684 若年性認知症 笑風の会			1524 子育て喫茶 げんき	327 レッツGO! ステップ	0315 さかえ年金者の会	403 本中連		463 筋トレマスタートーズ	0319 シニア筋トレ	454 サークル遊花	578 女声合唱団しおん	
	午後②		380 実習会	316 ミルトスの会	1684 若年性認知症 笑風の会				585 劇団ジーバ・ジーバ	0315 さかえ年金者の会	359 本中地区社協			522 さかえすたポッチャ部	330 頭と体のエクササイズ		
	夜間	1286 さかえスポーツクラブ	753 さかえフラスタジオ	468 あすなる混声合唱団	17時閉館		791 フラさかえSC	さかえ未来教室	1287 さかえスポーツクラブ	949 小菅ヶ谷地区民児協	784 smile seed	17時閉館	793 ヨガさかえSC	790 フラさかえSC	17時閉館	1288 さかえスポーツクラブ	
地域ケアルーム	午前9-12	1205 自主事業 うたっちゃお	625 手しごとクラブ		1445 栄区剣道連盟	施設点検のため 休館		972 El Cielo	1487 SAKAESTA	449 グラス&カリヨン	424 小菅ヶ谷共同アンテナ	645 栄おもちゃ病院		1473 横浜友の会			
	午後①		927 くらぶバルーン	303 小菅ヶ谷共同アンテナ	1445 栄区剣道連盟		528 公会堂(火) さかえ囲碁基会	918 さかえ・まごころの会			345 本中地区社協		980 ケア・カフェ	1473 横浜友の会			
	午後②				1445 栄区剣道連盟		528 公会堂(火) さかえ囲碁基会	918 さかえ・まごころの会									
	夜間				17時閉館		404 小菅ヶ谷連合町内会自治会	さかえ未来教室				1728 手話サークルレインボー	17時閉館			17時閉館	