



横浜市いずみ中央地域ケアプラザは今年度開所20周年を迎えました！

高齢者向け住まいの探し方・選び方

～コロナ禍における施設の状況と見学の見学～



施設と言っても、その種類は様々でわかりにくい…そんな声にお応えして、施設説明会を会場&オンライン（Teams）で開催します！！

☆日 時：12月18日（土）10：00～12：00

☆参加費：無料

☆講師：後藤 拓氏（株式会社ベネッセシニアサポート）

☆会場：いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホールもしくはオンライン

☆定員：会場 25名 オンライン 25名（共に先着順 12/1～15）

☆申込：会場希望の方は電話かEメールかFAX
オンライン希望の方はEメール

☆持物：筆記用具、上履き、外履き入れ ※会場の場合

※オンラインはTeams（チームス）を使用します。Teamsのダウンロード、もしくはGoogle Chrome（グーグルクロム）、Microsoft edge（マイクロソフトエッジ）のブラウザからのご参加をお勧めします。お申し込み後にURLを送信いたします。

【お問い合わせ・お申込み】

担当：木原・穴澤・奥脇・諏方 TEL 805-1700 FAX 805-1798

Eメール izumichuo-hp@hama-wel.or.jp（氏名、年齢、町名、電話番号をご明記ください）

新任のご挨拶

11月1日より、地域活動交流コーディネーターとして着任いたしました戸越（とこえ）と申します。泉区に馴染み、地域の皆様の笑顔が増えるよう、お手伝いをしたいと思っています。よろしくお願いいたします。



とこえ 戸越 浩美

異動のご挨拶

11月1日に、緑区にあります緑介護事務所へ異動となりました。

和泉川のせせらぎや、春の桜、自然豊かな泉区で地域活動交流コーディネーターとしてあたたかな地域の皆様とともに過ごすことができ幸せでした。本当にお世話になりました。ありがとうございました。



小川 真希

茶ろんいづみ再開のお知らせ

お待たせしました！ 昨年度からお休みしておりました「茶ろんいづみ」ですが、一部再開しました。コロナウイルス感染予防の観点から皆様をお願いすることも多々ありますが、ご理解ご協力の上奮ってご参加ください。

- ◆場 所 いづみ中央地域ケアプラザ
- ◆日にち 毎月 第1, 3, 4水曜日
- ◆時 間 13:30~15:00
- ◆対 象 概ね65歳以上
- ◆定員 18名

事前申し込み制 (1ヶ月前同日より先着順)
当日でも空きがあれば、受付可能

- ◆持ち物
活動に必要なもの (ハサミ・のり等)
上履き・外靴を入れる袋・水分

*麻雀・カラオケはお休みです
*開催週が変更になる場合があります
詳細は当地域ケアプラザにお問い合わせください。

12月	1日 (書道)	15日 (手芸)	22日 (折り紙)
1月	12日 (書道)	19日 (手芸)	26日 (折り紙)
2月	2日 (書道)	16日 (手芸)	23日 (折り紙)
3月	2日 (書道)	16日 (手芸)	23日 (折り紙)



介護者のつとめ

日頃の介護のことを
お茶を飲みながら
話しませんか？

- 【日にち】 令和3年12月23日 (木)
- 【時 間】 13:30~15:00
- 【参加費】 無料
- 【会 場】 いづみ中央地域ケアプラザ
- 【持ち物】 スリッパ・外靴を入れる袋

事前予約制となっています。

◆お問い合わせ・お申込み◆

電話 045 - 805 - 1700 (木原・穴澤)

クリスマスツリーを飾ろう

モールやオーナメント、サンタさんへの
メッセージカードなどでツリーを飾って
みませんか？

今年もみなさまのお越し
をお待ちしています♡



- 【期 間】 令和3年12月1日 (水) ~25日 (土)
- 【時 間】 10:00~16:00
- 【場 所】 いづみ中央地域ケアプラザ入口
(自動ドア横)

手指消毒液を設置していますので消毒にご協力ください。

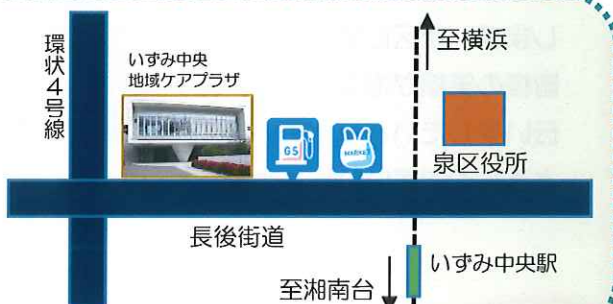
そよ風12月号に関するお問い合わせ

横浜市いづみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当: 地域活動交流 戸越



お知らせ

いづみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。