



☞詳細は大場地域ケアプラザ
ホームページをご覧ください。



令和6年1月1日発行・第230号
発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市大場地域ケアプラザ
住所 横浜市青葉区大場町 383-3
TEL 975-0200
FAX 979-3200
<http://www.hama-wel.or.jp/>

発行者 所長 高瀬 規子
担当 コーディネーター 熊谷 昌子

*各種講座に参加される方の駐車場のご用意は
ございません

謹賀新年

あけましておめでとうございます。
昨年は、4年振りに「かやのき祭り」を開
催することができ、たくさんの方に参加して
頂きました。久しぶりに賑やかに楽しく過ご
すことができました。

今年辰年ですが、「辰」は十二支の中で
唯一の架空の生き物 龍（竜）を意味しま
す。水や海の神として祀られてきた龍は竜巻
や雷などの自然現象を起こす大自然の躍動や
象徴するものであり「龍が現れるとめでたい
ことが起きる」と言い伝えられています。

職員一同「龍の如く猛々しく、新しい事に
挑戦する年にしたい。」という気持ちをこめ
て頑張っています。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

令和6年1月1日
所長 高瀬 規子
職員一同



『メディカルクリニックあざみ野院長』



佐藤靖郎 医師(ケアプラザ協力医)より 《呼吸器感染症のトピック》

肺炎球菌は高齢者におけるワクチン予防接種
が確立されています。それに対し RS ウイルスは幼児の風
邪としてだけでなく高齢者でも発生します。高齢者は重症
化しやすく脱水症状や呼吸困難などに陥ることもあります。
日本では年間およそ6万超の入院と4千人程の死亡に繋
がるかと推計されていますが、イギリスの製薬会社が開発した
RS ウイルスワクチンが、60歳以上を対象として日本で初め
て製造販売承認を取得しました。このワクチンは RS ウイル
スによる感染症予防を目的としています。ただ RS ウイルス
感染症には特效薬はありません。治療は基本的には対症
療法となり、感染予防対策を徹底することが重要です。

地域の皆さまにむけて、佐藤医師による『健康相談』を開
催しております。(第1・3月曜日 12:30~13:00)
大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。

使わない毛糸・編みかけのセーター等、毛糸の
ご寄附を募っています！認知症マップを制作
し、認知症の方の身体拘束を減らすための
取り組みです。ご協力をお願い致します！



キッス フラワーアレンジメント St. Valentine's Day

- 日 時：2月10日(土) 10:30~11:30
- 対 象：4歳児以上~小学生(中学生も可)
*但し、未就学児は保護者同伴のこと
- 内 容：2/14のバレンタインの前に、可愛い
アレンジメントを作ります。お花は当日の
お楽しみです！
- 参加費：1,000円
- 持ち物：はさみ(文具用可)、持ち帰り用袋、
子供さん用上履き
- 講 師：岩田 玲華 氏 (草月流師範)
- 申込み：随時/窓口又はお電話にて

地域の活動グループのご紹介

ハピネス体操クラブ

横浜総合病院 理学療法士の藤森綾先生と一緒に
身体も脳もスッキリ体操！お気軽にどうぞ！

- ☆座ったままでできる人生イキイキ体操
- ☆店頭予防エクササイズ ☆脳トレ体操

*日時：毎月第3(水) 15時~(途中退出自由)

*場所：大場地域ケアプラザ 多目的ホール

*参加費：無料

ご不明な点は、大場地域ケアプラザまで。

*高齢者施設併設のため、館内でのマスク
着用と上履きの持参をお願いしております

お問合せ・お申込み:045-975-0200 まで



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就園児と 保護者	無料	自由 参加	不要
	1/9(火)開催です。大きな部屋で滑り台・ボールプール・ままごとなどで思いっきり遊びましょう！子育て情報ファイルもご用意しています。見守りボランティアさんもいるので安心です。次回は2/6(火)を予定しております。					
	とっぴんぱらり	毎月第3火曜日 10:30~11:30	乳幼児と 保護者	100円	自由 参加	不要
	1/16(火)大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「紙芝居」「手遊び」などを楽しんでみませんか？ 語り手：菅野智子氏(語り手たちの会理事)					
	リミックで あそぼう！	毎月第2・4木曜日 ① 10:00~10:40 ② 10:50~11:30	未就園児と 保護者	600円/回	後期 募集中	要申込
	1/11・25(木)聞く・感じる・動かす・音を出すなど音楽を通して発達を促す効果が期待できるリミック。お子様の能力を楽しく伸ばしましょう♪ 講師：矢野ちなみ氏(リミック認定講師/保育士)					
	みんなの学習室 (書き初め)	1月6日(土) 10:00~11:30	小・中学生～ どなたでも	無料	先着 15名	要申込
	小正月のどんと焼きで書初めを燃やし、高く舞い上がれば字がきれいになると言われているそうです。新年の目標を書いてみませんか？ ご協力：書遊会、学生ボランティア					
キッズフラワー アレンジメント	2月10日(土) 10:30~11:30	4歳児～小学生 (未就学児は 保護者同伴)	1,000円	先着 名	要申込	
バレンタインデー(2/14)のプレゼントにもどうぞ♡お花に気持ちを込めて楽しく作ってみましょう！ お花の種類は当日のお楽しみ♪ 講師：岩田 玲華氏(草月流師範)						
高齢者	健身操	毎月第2・4木曜 15:10~16:00	60歳以上の方	350円/回	残席 少々	要申込
	12/14・28(木)椅子を使った安全な体操です。呼吸法で心肺機能向上、新陳代謝を促し、身体の凝りなどをほぐし易くする効果もあります。講師：加藤智氏(日本健美操協会認定)					
	スクエアステップ	毎月第2・4金曜 15:00~16:15	60歳以上の方	300円/回	残席 少々	要申込
	12/8・22(金)「歩く脳トレ体操」生活機能と心理社会機能に着目、楽しみながら介護予防を目指しアタマと身体を同時に使うエクササイズです。講師：矢崎由布子氏(スクエアステップ指導員)					
	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1日600円 半日400円	要申込	
～いつまでも自分らしく～をモットーに、お元気なシニアの方たちの集いの場として体操・ボッチャ・手芸・講演会・ミニコンサートなど、多彩な趣味活動を行っています。共催：銀の会						
支援センター 地域包括	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の 経験のある方	無料	20名 程度	要申込
	1/24(水)開催。11/22(水)は、相続について・エンディングノートについてなどの話題から、将来の夢についての話になりました。今を生きる事で精いっぱいよ～！という方や、100歳になったら宇宙へ行きたい！という夢をお話くださった方など、楽しく話をしています。ぜひご参加ください。					

