



Hello baby



# ベビーマッサージ 教室



ベビーマッサージで、親子の愛情を深め、絆を育みましょう。  
育児の不安を和らげ、ママ・パパの気持ちに寄り添うことを大切にしながら  
わかりやすく説明します。



全4回

6月9日(火) 6月23日(火)

7月7日(火) 7月28日(火)

4回とも10時～11時30分

ベビーマッサージの  
効果1

赤ちゃんの  
血液・リンパの  
流れを促します



ベビーマッサージの  
効果2

赤ちゃんの  
自律神経のバランス  
を整え、脳を活性化  
します

ベビーマッサージの  
効果3

親子のふれあいで  
保護者のストレスや  
不安を軽減します

会場：舞岡柏尾地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

持ち物

バスタオル・水分補給できるもの  
マッサージオイル(ご希望によりホホバオイルを300円でお分けできます)

対象

生後2ヶ月～1歳までの赤ちゃん和妈妈・パパ

定員

親子8組(ご予約ください)

参加費

500円 / 回

講師

たけうち

竹内

まさよ

雅代

先生



お休みしても次回フォローアップいたします。  
お気軽にご参加ください。マッサージのほか、  
お悩み相談や意見交換で子育ての不安を解  
消しましょう。

【アクセス】

JR東海道線 戸塚駅東口バスターミナル5番  
乗り場「戸22」舞岡行き、西根停留所下車徒  
歩7分

舞岡柏尾地域ケアプラザ

☎: 045-827-0371

