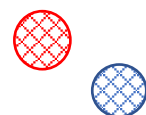


ボッチャとは、ヨーロッパで生まれた老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合える競技で、簡単そうで実は奥が深いスポーツです。1998年のソウル大会からパラリンピックの正式種目になりました。



シッツ!!

ボッチャ



都合の良い日だけで大丈夫です。お一人様でも、お知り合い同士でもどなたでも参加できます。ルールがわからなくても、やっていくうちに簡単に覚えられます。気軽にボッチャと触れ合って一緒に投げて楽しみましょう！

4月11日(木)	4月25日(木)	5月9日(木)	5月23日(木)
6月13日(木)	6月27日(木)	7月11日(木)	7月25日(木)
8月8日(木)	8月22日(木)	9月12日(木)	9月26日(木)

日時：毎月第2木曜日・第4木曜日

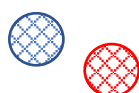
13:30~15:00

会場：清水ヶ丘地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物：上履き・飲み物・動きやすい服装

参加費：無料

定員：12名



申込：お電話か窓口まで

お電話か窓口でお申込みください



お問い合わせ・お申込み 清水ヶ丘地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ (253) 0071