

大豆戸・新横浜地区  
地域出張講座・出張相談会  
内容：心身・健康に関する講座



## ひっとプラン港北について

～自分の地域の福祉保健計画を見てみよう～



「ひっとプラン港北」は港北区地域福祉保健計画の愛称です。

理解、参加が「ひろがる」、人、活動が「つながる」、支援の手が「とどく」を

3つの推進の柱とし、頭文字「ひ」「つ」「と」をつなげた名前を愛称に計画を推進しています。

すべての区民が人とのつながりをつくりながら、できるだけ長く健康に自立して過ごせるよう、

助け合い、支えあいのある安心して暮らせるまちを目指します。

令和4年9月29日(木)

10:00～11:00

菊名ハイツ集会室

要予約：先着15名



- 参加中はマスクの着用をお願いいたします。
- 必要な方は飲み物をご用意ください。
- 体調がすぐれない場合は無理をせず、参加をお控えください。

主催：大豆戸地区民生委員児童委員協議会

お問合せ・お申込み：大豆戸地域ケアプラザ 432-4911

# ★菊名ハイツ 集会室

