

# スリーA smile

毎月 第3金曜日  
1:30~3:00

場所：大豆戸地域ケアプラザ 2F 多目的ホール



1 **スリーA** 増田方式 頭文字のAを3つ集めたキーワード

Ⓐあかるく Ⓐあたまを使って Ⓐあきらめない  
手、指を使い、歌やお手玉・太鼓などで楽しく脳トレ

2 **Aoki** のリラクゼーションストレッチ

参加費：100円

お問い合わせ：青木光子 あおきみつこ ☎ 546-6680

協力：大豆戸地域ケアプラザ