

そよ風



◎ 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
 発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
 住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番地 1 号
 TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798
 発行責任者 所長 山田 実
 地域交流版 第 109号 R4年2月発行

茶ろんいずみ再開



「茶ろんいずみ」の再開を目標に日々の生活を頑張っていました。と元気な声を聞かせてくださいました。
 (書道)



みんなで集まれるのが何よりも楽しみ。茶ろんがあって外に出る機会ができてよかった。と喜んでくださいました。(手芸)



新たな参加者さんを変えて、久々の折り紙を楽しんでいます。ボランティアさん作、見事な虎に感動しました。
 (折り紙)

昨年 11 月から「茶ろんいずみ」を再開しました。コロナ感染防止のため検温、消毒等お願いしています。申込制となっていますので、参加希望の方は当地域ケアプラザまでお問い合わせください。

☎045-805-1700 担当：地域活動交流

麻雀・カラオケの再開は未定となっています。

男性のためのアクティブ Life 講座 ～健康寿命を延ばすための、地域デビューのススメ～

相続・遺言 ～あなたの想いを残すために～



講師：司法書士 2名 (神奈川県司法書士会 横浜西支部所属)

令和4年 2月28日(月) 9:30~11:30

会場：多目的ホール
 対象：泉区在住または在勤で50歳以上の男性
 (他地域の方は応相談) (ご夫婦での参加も可)
 定員：15名 (先着順 申込み開始 2/1~(火))
 *個別相談 先着4名まで
 (申込み時にお申し出ください)

参加費：無料
 持ち物：スリッパ、外靴を入れる袋、筆記用具

【内容】

- ・遺言書の書き方
- ・相続・遺言に関する事例紹介
- ・相続・遺言に関する法律の変更のお話
- ・その他、質疑応答

主催：男たちの活動グループ ducks
 いずみ中央地域ケアプラザ



協力：上飯田地域ケアプラザ 踊場地域ケアプラザ
 いずみ野地域ケアプラザ 下和泉地域ケアプラザ
 新橋地域ケアプラザ 岡津地域ケアプラザ

◆お問合せ・お申込み◆

☎ 045-805-1700

✉ izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

担当：加藤

いずみ中央いきいき健康講座

～スリー-Aで楽しく認知症予防!～

あかるく・あたまをつかって・あきらめない

【日にち】①令和4年3月 4日(金)

②令和4年3月14日(月)

【時間】14:00~15:30

(受付13:45~)



*①、②は同じ内容です。

どちらか1日をお選びのうえお申込みください。

【参加費】無料

【会場】多目的ホール

【対象】概ね60歳以上の方

【定員】各回15名(先着順)

【持ち物】筆記用具・飲み物・上履き
外靴を入れる袋

☆申込開始 ①、②ともに2月4日(金)~



◆お問い合わせ・お申込み◆

☎ 045-805-1700 (諏方)

介護者のつとえ

日頃の介護のことを
お茶を飲みながら
話ませんか?

【日にち】令和4年2月24日(木)

【時間】13:30~15:00

【参加費】無料

【会場】ボランティアルーム

【持ち物】スリッパ・外靴を入れる袋

◆お問い合わせ・お申込み◆

*事前予約制となっております

☎ 045-805-1700 (木原・穴澤)

4年ぶりの大雪

1月6日(木)、午前中から降り出した雪は午後になっても止むことはなく、ここ泉区でも大雪となりました。天候のせいに来館者も少なく、この日のケアプラザはとても静かでした。

気が付けば窓から見える木々には雪が降り積もり、あたりは一面の雪景色となっていました。

デイサービスの送迎は1時間ほど早まり、事故や怪我もなくお送りすることが出来てホッとした一日でした。

翌日は晴天で降り積もった雪はほとんど溶けてしまいましたが、路面凍結には怖い思いをさせられました。

裏庭の自転車は
見事な雪のオブジェ
となっていました。



雨天決行 日曜日 ラジオ体操

【日にち】第1.3.4.5日曜日

◆第2日曜日はお休みです。

【時間】9時00分~受付開始

【場所】いずみ中央地域ケアプラザ
(ロータリー)

*受付時、検温とお名前、連絡先の
確認をいたします。

*マスクの着用、距離の確保に
ご協力ください。



そよ風2月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号



TEL 045-805-1700

担当: 地域活動交流 戸越



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

環状4号線

いずみ中央
地域ケアプラザ



至横浜

泉区役所

長後街道

至湘南台

いずみ中央駅