

ホッ

とするつどい

**ご家庭で介護をされている方同士おしゃべりしませんか？**

**介護のことで、1人で悩んでいませんか？**

**お茶でも飲みながらお話ししましょう。**

**介護を終えられた方も是非お待ちしております。**

日 程

☆毎月第2火曜日 10:00～11:30

※休館日等の場合は翌日等に振替ます。

(令和8年度開催 4/14、5/12、6/9、7/14、8/11、  
9/8、10/13、11/10、12/8、1/12、2/9、3/9)

場 所

☆星川地域ケアプラザ

※事前にお申し込みのご連絡をお願いいたします。

参加費

☆無 料 ※お飲み物は自己負担となります。

[申し込み・お問い合わせ]

星川地域ケアプラザ 333-9500