



スリーA教室



スリーAとは **あ**かるく **あ**たまを使って **あ**きらめない

頭・指・身体を使う**認知症予防ゲーム**です。

脳の活性化に効果あり！ どなたでもご参加いただけます。

コロナ禍のため、月1回のご参加とさせていただきます。

令和4年度 前期スケジュール

第2(金)午前 午前 10:00~11:00	第3(金)午後 午後 1:30~2:30
4/8 5/13	4/15 5/20
6/10 7/8	6/17 7/15
8/12 9/9	8/19 9/16

場 所 : 大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 : 100円(お茶代)

※送迎が必要な方、ご相談ください！



【お問合せ】 大豆戸地域ケアプラザ

045-432-4911