

地域包括支援センターからのお願い

地域包括支援センターの職員は、訪問など外出して不在となることがあります。
そのため、お待たせすることのないよう、ご相談にお見えになる際には、事前にご予約をお願いしています。
事前連絡にご協力をお願い致します。

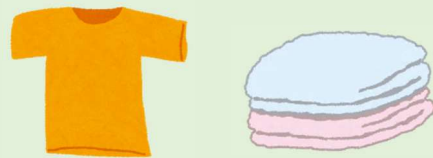
ボランティア募集 & 古布の寄付のお願い

新子安地域ケアプラザでは、ボランティアを募集しています。
ボランティア活動に興味のある方、まずはお気軽にご相談ください。

(募集中のボランティアの例)

- ・ デイサービスでのボランティア：お話し相手（傾聴）、入浴後のドライヤーのお手伝い、等
- ・ サロンでのボランティア：サロン運営のお手伝い（準備・片付け・見守りなど）

古布の寄付を募集しています。使い古しのタオルや衣類などがご自宅にありましたら、お手数ですが、新子安地域ケアプラザまでご持参ください。ご協力をお願い致します。



チームオレンジ

ちえりーカフェ

奇数月第3(木) 10時～12時

開催日: 11/20、R8.1/15、3/19

出入り自由・申込不要

対象: 地域の方どなたでも
参加費: 100円 (美味しい珈琲・お菓子付)
会場: 新子安地域ケアプラザ
ボランティアルーム

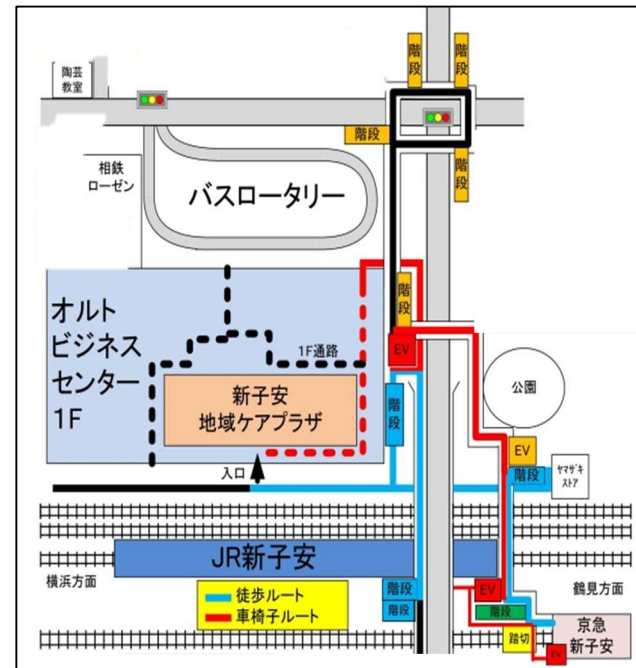


カフェボランティアさん、募集中! 詳細は新子安地域ケアプラザまで

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
住所: 横浜市神奈川区新子安 1丁目2-4
TEL: 423-1701 / FAX: 423-1702
◆開館時間: 月～土曜 9:00～18:00
日曜祝日 9:00～17:00
◆休館日: 第3土曜日、12月29日～1月3日
◆最寄駅: JR新子安駅より 徒歩3分
京急新子安駅より 徒歩3分

担当エリア

新子安 1～2丁目・子安台 1～2丁目・子安通・入江 1～2丁目・神奈川 1～2丁目・東神奈川 1～2丁目・新町・神奈川本町・浦島町・亀住町・千若町・新浦島町・守屋町・恵比寿町・宝町・山内町・星野町・出田町・鈴繁町・橋本町・瑞穂町・浦島丘



新子安地域ケアプラザ便り



令和7年11月発行 第220号

発行 (福) 横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
住所 横浜市神奈川区新子安 1-2-4
電話 423-1701 FAX 423-1702

発行責任者 所長 櫻井 俊之
<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu/>



いざというときに知っておきたい 乳幼児の急病時の対応講座

12/16 (火) 13:30～14:30
新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

講師: 大口さいとうクリニック
院長 齋藤直康医師
対象: 乳幼児の養育者・テーマに関心のある方
(お子さんと一緒にご参加いただけます)
申込: 11月3日(月) 10時より電話にて受付
定員: 20名(先着順)
参加費: 無料
協力: 新子安すくすく子がめ隊

新しい脳トレ(マツス体験) & 終活の基礎

12/4(木) 13:30～15:30

第一部 マツス体験(脳トレ&運動)
第二部 終活の基礎

講師: READYFOR(株) 嘉正 空知 講師
会場: 新子安地域ケアプラザ 多目的ホール
対象者: 地域の方どなたでも
持ち物: 動きやすい服装・靴(上履き)
定員: 15名(先着順)
申込: 新子安地域ケアプラザ(423-1701)

お子さんの気になること、専門家に相談してみませんか?

発達相談会

予約不要
相談無料

12/4(木) 10:00～12:00

会場: 新子安地域ケアプラザ ボランティアルーム
対象: 就学前のお子さんを育てている保護者様
(親子で相談可)
申込: 不要(時間内に直接会場にお越しください)
協力企画: 療育特化型事業所ディアーズ 1st
作業療法士、言語聴覚士、心理士など専門的な資格を持った
スタッフが話を聞かせていただきます。

一緒に話そう 子育て&介護のこと

ダブルケアカフェ

親・祖父母・パートナー・こどもなど複数のケアの
同時進行をダブルケアと呼んでいます。
同じ思いの人同士、みんなでホッとひと息、お話し

11/13(木) 13:00～14:30

対象: ダブルケアに関心のある方
会場: かなーちえサテライト(新子安)
参加費無料・申込不要

司法書士 無料相談会

11/11(火) 13:30～15:30

会場: 新子安地域ケアプラザ 地域ケアルーム
※ 1組 30分程度。予約優先。
申込: 新子安地域ケアプラザ (423-1701)
協力: 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート
神奈川支部・コスモス成年後見サポートセンター
神奈川県支部横浜東地区

フレール! フレール! フレイル予防!!

参加費無料・先着 25名・会場 新子安地域ケアプラザ

11/11(火) 10時～12時

「今日の健口はあしたの健康!」

講師: 歯科衛生士 宮崎由香理先生
申込: 新子安地域ケアプラザ (11/10日) 〆切

1/13(火) 10時～12時 「笑って、歌って、フレイル予防」

講師: 音楽療法士 矢野 珠里先生
申込: 新子安地域ケアプラザ (12/1日～1/12日)

新子安地域ケアプラザ予定表

※主催・後方支援事業を掲載しています。

日程が変更・中止になる場合がございます。

お問い合わせはこちらまで 新子安地域ケアプラザ TEL：423-1701

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ■ゆる体操	4 ○活き粋ストレッチ	5 ○赤ちゃん学級	6	7	8 ■民謡教室
9	10 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	11	12 ○体操教室 ■ふれあいサロン	13 ■子雀の会	14	15 休館日
16	17 ■ゆる体操	18 ○活き粋ストレッチ	19 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	20 ○ちえりーカフェ	21 ■パラダイス	22 ■民謡教室
23	24 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	25 ■雀の会	26 ○体操教室	27	28	29
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	2 ○活き粋ストレッチ	3 ○赤ちゃん学級	4	5	6
7	8 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	9	10 ○体操教室 ■ふれあいサロン	11 ■子雀の会	12	13 ■民謡教室
14	15 ■ゆる体操	16 ○活き粋ストレッチ	17 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	18 ○介護者のつどい	19 ■パラダイス	20 休館日
21	22 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	23 ■雀の会	24 ○体操教室	25	26	27 ■民謡教室
28	12/29～1/3年末年始休業					

健康維持

趣味活動

子育て支援

その他

○：午前

■：午後

定期開催中の講座

当ケアプラザでは、年間を通して様々な講座を企画・開催しております。どの講座も初回の体験は無料です。複数の講座に参加することももちろん可能です。気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	参加費 (1回)
健康維持	ゆる体操	<第1・3月曜日> 13:00～14:30	筋肉や骨、内臓をゆるめることで身体機能を高めま す。ゆっくりとした動きなので運動が苦手な方にも お勧めです。	500円
	太極拳	<第2・4月曜日> 13:00～14:30	40歳以上対象。呼吸に合わせてゆっくりとした柔 らかい動きが特徴です。初心者やシニアの方でも参 加できます。	500円
	活き粋ストレッチ	<第1・3火曜日> 10:00～11:30	体力維持・介護予防に効果的な体操・ストレッチを 行います。マット(バスタオルでも可)をご持参くだ さい。	500円
	体操教室	<全6回コース> R7.10/8.10/22 11/12.11/26 12/10.12/24 10:00～11:30	申し訳ありません。 今期(10～12月期)は定員に達した為募集を中止 しております。	
趣味活動	囲碁将棋解放デー	<第2・4月曜日> 13:00～16:00	時間内にふらっと立ち寄って対戦することができま す。お子様も参加できます。	無料
	健康マージャン 「雀の会」「子雀の会」	<第4火曜日> <第2木曜日> 12:00～15:00	同じ趣味を持った方々の「つどい・交流の場」として 両日とも定員16名(4卓)で行なっています。 「子雀の会」は、主に初心者対象としています。	無料
	ふれあいサロン	<第2水曜日> 13:00～15:00	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	おりがみ教室	<第3水曜日> 13:00～14:30	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
子育て支援	神奈川区 赤ちゃん学級	<第1水曜日> 10:00～11:00	0歳の赤ちゃん(第1子)と保護者の集まりです。事 前申込制(人数制限あり)神奈川県ホームページか らお申込み下さい。(対象地区:新子安、入江)	無料
	すくすくかめっ子 ～親子のたまり場～	<第1.4月曜日、 第3水曜日> 10:00～11:30	地域の方たちと親子が一緒におしゃべりや仲間づ くりをする「親子のたまり場」です。開催時間内の出 入りは自由で予約は不要です。(対象地区:新子安)	無料
その他	パラダイス ～学齢障がい児の 居場所～	<第3金曜日> 16:00～20:00	(未就学児～小・中・高校生対象) フリースペースとして、時間内の出入りを自由にし ております。情報交換の場としてご活用下さい。	無料
	パラダイス NEXT	同上	(高校生以上の障害のある方とご家族様) パラダイスと同じ活動時間にご利用いただけます。	無料
	介護者の集い	<偶数月第3木曜日> 10:00～11:30	介護中の方、介護について知りたい方他、どなた でもご参加いただけます。 12月のテーマ:認知症の人の介護について	50円
	ちえりーカフェ	<奇数月第3木曜日> 10:00～12:00	認知症ご本人やご家族、地域の方、専門職等が集 まり、お菓子やお茶とともに会話を楽しんだり、気軽 に相談できる場です。(予約不要・出入り自由)	100円