



スリーAまめど



スリーAとは **あ**かるく **あ**たまを使って **あ**きらめない

頭・指・身体を使う**認知症予防ゲーム**です。

脳の活性化に効果あり！ どなたでもご参加いただけます。

令和7年度 スケジュール			
第2(金) 午前 10:00~11:30			
前期		後期	
4/11	7/11	10/10	1/9
5/9	8/8	11/14	2/13
6/13	9/12	12/12	3/13

対 象 : どなたでも(定員20名)*初回のみ要予約

場 所 : 大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 : 100円(お茶菓子代)

【お問合せ】 大豆戸地域ケアプラザ
045-432-4911

