



# スリーA教室



スリーAとは **あ**かるく **あ**たまを使って **あ**きらめない

頭・指・身体を使う**認知症予防ゲーム**です。

脳の活性化に効果あり！ どなたでもご参加いただけます。

令和6年度 スケジュール			
第2(金) 午前 10:00~11:30			
前期		後期	
4/12	7/12	10/11	1/10
5/10	8/9	11/8	2/14
6/14	9/13	12/13	3/14

※新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、変更または中止となる場合があります。

場 所：大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：100円(お茶菓子代)

【お問合せ】大豆戸地域ケアプラザ  
045-432-4911



HP



LINE



アメブロ

