



おげんき塾

今日から始める

認知症予防

申込受付中！
ぜひご参加ください。

日にち：4月20日（月）

時間：13:00～14:00

場所：いずみ野地域ケアプラザ・多目的ホール

講師：塩田医院 当ケアプラザ協力医
塩田 淳朗 先生

定員：20名

持ち物：飲み物・筆記用具

参加費：無料



最近「もの忘れが増えたかも」と感じることはありませんか？
認知症の基礎知識と予防のポイントについてお話しします。

健康のスタートはここから☆

おげんき塾は、いきいきと元気で過ごせるよう
医療や健康づくりについて皆さまと一緒に学ぶ講座です。

《お申し込み・お問い合わせ》

いずみ野地域ケアプラザ ☎045(800)0322