

ふれあいサロン プレゼンツ

健康づくり

音楽ケア体操

7/24 (木)

13:30-14:30

歌って♪
動いて☆

健康づくり



一緒に
楽しくからだケア
しましょう♪

日本音楽療法学会会員
舞岡柏尾地域ケアプラザ 健康づくり伝道師
認知症予防音楽ケア体操指導員

講師：藤田 康子 氏

終了後 茶話会実施します♪

参加費

100円

(お茶菓子 保険)

どなたでも
ご参加
いただけます♪

開催場所・お問合せ・お申し込み

舞岡柏尾地域ケアプラザ

Tel. 045-827-0371