

# 子連れdeヨガ



【4～6月のテーマ】

気温も天気も安定しないこの季節・・・

**自律神経を整えよう!**

日時：毎月第4火曜日 午前10：30～11：30  
お申込…毎月第2火曜日10：00～先着順

- ◇ 4月23日(火)…申込み 4/9～
- ◇ 5月28日(火)…申込み 5/14～
- ◇ 6月25日(火)…申込み 6/11～

場所：鶴ヶ峰地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：6か月～未就園児とその保護者

定員：8組

参加費：各回500円

講師：千葉 由佳先生



保育はありません。お子様を見守りながら、いっしょにご参加いただく講座です。

お申込み  
お問い合わせは

鶴ヶ峰地域ケアプラザ  
045-382-6070

