

2024 2月銀のつどいプログラム 第一週

日	時間	内容
2	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン(麻雀・他)
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・他)
9	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン(ゲーム・他)
	午後	歌・冬に歌う (ピアノ伴奏付き)
16	午前	絵手紙
		お楽しみサロン(麻雀・他)
	午後	老化防止サプリメントのお話 (佐藤先生)
23	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン(ゲーム・他)
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン(ゲーム・他)