

# 令和8年度 ちえりーカフェ

出入り自由、申込み不要のカフェです  

認知症ご本人やご家族・地域住民の方・専門職等が集まり、お菓子やお茶と共に日常的な会話を楽しんだり、困っている事や気になっている事などを気軽に相談できる場となっています。

認知症のプチ講座や脳をスッキリさせる体操やゲーム、合唱も行います！

**開催日** 奇数月 第3木曜日



**R8.7/16、9/17、11/19 R9.1/21、3/18**

**時間** 10:00～12:00 (出入り自由)

**参加費** 100円 (美味しいコーヒーとお菓子が出ます)

※ 冷たいお茶の準備もあります



**会場** 新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

 お問い合わせ 

新子安地域ケアプラザ [TEL 045-423-1701](tel:045-423-1701)

カフェボランティアさん、大募集しています！！

