

東北大学の **川島隆太教授** 提唱による



# 脳イキイキ教室

～ 中区社会福祉協議会 助成金配分事業 ～

簡単な「読み書き」「計算」を毎日15分程度することにより、脳の働きが活性化されることが明らかになっています。週1回の教室では、簡単な『読み書き計算』などを行い、1週間分の『家庭学習用教材』をお配りします。



## 参加者募集

- **日時** 4月4日～8月29日 (全22回)  
毎週木曜日 ①10時～・②10時40分～  
のいずれか それぞれ30分程度
- **場所** 本牧原地域ケアプラザ 多目的ホール
- **対象** ご自分で来館できる65歳以上の方
- **定員** 20名 (多数の場合は抽選とさせていただきます。)
- **参加費** 1ヶ月につき 2,500円  
(テキスト代・消耗品代として。毎月末に翌月分をお納め下さい。)
- **申込み** 2月1日(木)～3月6日(水)  
\* 直接ケアプラザに来館しお申し込みください。

## 学習サポーター (65才くらいまで) 同時募集

学習のサポート (期間中、原則毎週) をして下さるボランティアさんを同時募集します。講習会がありますので安心してご応募下さい。興味のある方は本牧原地域ケアプラザまでご連絡ください。

主催: 「脳イキイキ教室」サポーターの会

お問合せ 本牧原地域ケアプラザ (共催) 〒231-0821 中区本牧原6-1 電話 -623-0971