



相撲術で フレイル予防

相撲の所作で介護予防
ちゃんこ鍋を食べて
栄養を学ぶ

12月19日(木) 12時～

申込 11月21日(木) 10時～

講師 元大相撲幕内力士 大岩戸
上林 義之 氏

定員 先着20名

参加費 1,000円



問い合わせ

浦舟地域ケアプラザ

045-261-3315