

お気軽にお越しください♪



NEW

# オレンジ カフェ

どなたでも、ご予約なしでご参加できます。

場 所：中山地域ケアプラザ（ハーモニーみどり内）

2 階 多目的ホール

日 程： 初回 **10月22日(日)**

2 回目 **11月12日(日)** 12月以降は裏面参照

**13:00 ~ 15:30** (時間内出入り自由)

参加費：**100円**



地域の方、認知症の方やご家族、どなたでもお気軽にどうぞ♪



お茶とお菓子を召し上がりながら、ご自由にお過ごしください♪



介護や認知症についての情報交換、普及啓発も行っています♪

主催：オレンジカフェの皆さま

協力：横浜市中山地域ケアプラザ（地域交流、地域包括、生活支援）

<お問い合わせ先>

横浜市中山地域ケアプラザ ☎ 045 - **935-5694**

横浜市緑区中山二丁目 1-1 ハーモニーみどり内





# 「オレンジカフェ」とは



厚生労働省の「認知症施策推進総合戦略(通称:新オレンジプラン)」の中で、その普及が進められている「認知症カフェ」です。

認知症カフェには、認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場とされています。

全国各地で取り組みが行われており、緑区内では2ヶ所目の認知症カフェです。



## 2023 年度の開催日

**初回** 10月22日(日) 第4週

11月12日(日) 第2週、12月17日(日)



## 2024 年

1月21日(日)、2月18日(日)、3月17日(日)

ご協力いただけるボランティアさんも募集中です。

まずは一度ご参加ください♪

