

# ペタンクルー

高齢者向けの「レクリエーションスポーツ」の会です。  
介護予防となる体操を行ったり、高齢者でも楽しめる  
ペタンクゲームをしたり無理なく身体を動かさせます。



毎月第1・3月曜日（祭日を除く）  
13時30分～14時30分まで

場	所	多目的ホール
人	数	20名
対	象	65歳以上の方
参	加	費
		200円（保険料含む）
		当日受付時にお支払い

\*ご来館、またはお電話にてお申し込みください。

※状況によって開催中止となる場合があります。ご了承ください。

お問合せ	本牧原地域ケアプラザ
電	話
担	当
	623-0971
	三好・根本