



# スリーA教室



スリーAとは **あ**かるく **あ**たまを使って **あ**きらめない

頭・指・身体を使う**認知症予防ゲーム**です。

脳の活性化に効果あり！ どなたでもご参加いただけます。

コロナ禍のため、月1回のご参加とさせていただきます。

## 令和3年度 後期スケジュール

第2(金)午前 午前 10:00~11:00	第3(金)午後 午後 1:30~2:30
10/8    11/12	10/15    11/19
12/10    1/14	12/17    1/21
2/11    3/11	2/18    3/18

場 所 : 大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 : 100円(お茶代)

定 員 : 20名(申込制)



【お問合せ・お申込み】 大豆戸地域ケアプラザ

045-432-4911