

定期開催になりました!

みんなで楽しく3B体操



開催日時 毎月第**1**月曜日 **10時00分～11時15分** (全5回)

① 10月4日 ② 11月1日 ③ 12月6日
④ 2月7日 ⑤ 3月7日

場 所 浦舟地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 無料

定 員 若干名空きあり

注意事項

- 活動中は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。
- 水分は各自でお持ちください。
- 当日は9時45分からの入室となります。
- 全5回分の申込**となります。1月はお休みします。
- 新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合もあります。

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで

浦舟地域ケアプラザ 045-261-3315