



なつやす こ こうざ
～夏休み子ども講座～
サーキットトレーニング。
リズムたいそう



にち
日

じ
時

8 月 3 日 (月)



- ① 小学 1 年生～3 年生 12:30～13:30
- ② 小学 4 年生～6 年生 13:45～14:45

さんかひ
参加費: 200 円

てい いん
定 員: 各回 10 人 (先着順)

もちもの
持ち物: タオル・運動しやすい服装・飲み物
(はだして運動します)

ば しょ
場 所: 3階 大会議室

もうしこ
申込み: 7 月 14 日 (火) 10 時から窓口・電話にて



おおふな
セサミスポーツクラブ大船のインストラクターさんが
やさしく・たのしく指導してくれるよ♪

※申込時にいただいた個人情報は講座連絡に関してのみ利用いたします

問合せ・申込み

SAKAESTA (さかえすた) 熊谷・高橋

〒247-0007 栄区小菅ヶ谷 1-5-4

☎045-392-5157

