

令和 7 年度

介護者のつとめ

悩んでいること

将来への不安

困っていること

ありませんか…



現在介護をしている方、介護について知りたい方、そのほかどなたでもご参加いただけます。みんなで話したり、学んだり…

情報を得ながらホッとできるひとときを過ごしませんか。

定員 15 名

場 所 新子安地域ケアプラザ ボランティアルーム

日 時 偶数月第3木曜日 10:00～11:30

参加費 50 円 (☕おいしいコーヒーや冷たいお茶、お菓子が付きます☕)

開催日	内容
4月17日(木)	自家焙煎珈琲 ねすと 「美味しいコーヒーでホッと一息しませんか？」
6月19日(木)	しんまち薬局 「お薬との上手な付き合い方」
8月21日(木)	横浜市福祉サービス協会 福祉用具センター 「福祉用具のご紹介」
10月16日(木)	横浜入江郵便局 「エンディングノート書いていますか？」
12月18日(木)	認知症の人と家族の会 「認知症の人の介護について」
令和8年 2月19日(木)	株式会社ケアプロデュース 「施設ってどんなところ？」

申込み・問い合わせ先 ☎ 045-423-1701

新子安地域ケアプラザ 地域包括支援センター

※奇数月第3木曜日 10:00～12:00 は誰でも参加 OK、出入り自由の
「ちえりーカフェ」開催中！あわせてご参加をお待ちしております。