

いきいき



でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページは[こちら](#)

令和8年1月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匠子

泥亀地域ケアプラザ広報 第105号



新年のご挨拶



令和7年中は、泥亀地域ケアプラザの活動に、ご理解・ご協力いただきありがとうございました。地域にお住いのことどもから若者・大人・高齢者など様々な世代・立場の方が、気軽に相談・活動できる「地域ケアプラザ」として、職員一同歩んでいきたいと思います。令和8年もどうぞよろしくお願ひ申しあげます。

泥亀地域ケアプラザ 所長 林 匠子



ボランティア活動日記 花植えボランティア「はまみらい」

12月上旬、八景小学校の「環境福祉委員会」に所属している子どもたちとともに、いきいきセンター金沢前の花壇において花植えを行いました。この活動は、八景小学校からご提案をしていただき実現したもので、昨年度から取り組んでいるものです。



当日は、4つのグループに分かれて作業をスタートしました。

「植える前に花の配置を決めよう」という声掛けのもと、「こっちの方が色合いキレイじゃない？」等、子どもたちとコミュニケーションを取りながら協力して花の配置を決めました。



比較的寒さに強いパンジー・ノースポールといったお花を植えて、可愛らしい花壇に大変身！「一生懸命に植えたお花が育ちますように！」そのような皆さんのが込められた花壇です！

花植えの後、「はまみらい」のメンバーから、「子どもたちと花を植えられて楽しかった」と嬉しいそうにひとこと。心が温まる機会をありがとうございました。

新しいメンバーを募集中です！

お問い合わせお待ちしております。

活動日時：毎月第3火曜日 10時00分～11時30分
活動場所：いきいきセンター金沢内花壇

地域包括支援センター 介護等の相談は、事前にご予約を！

急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合もあります。事前に電話でご予約いただきますよう、ご協力よろしくお願ひいたします。

ご相談直通電話 ☎045-782-2951



～相談時間～

月曜日から土曜日：9時～18時

日曜日・祝日：9時～17時

～休業日～

毎月最終土曜日（休館日のため）

講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

当日、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。

いきいきキッチン café ランチ

男性料理グループ「いきいきキッチン」の皆さんができるカレーライスを食べにきてください。

日時：1月8日（木）11:30～12:30
(11:20から受付)

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的ホール
定員：25名（お申込み受付順）

参加費：450円

共催：いきいきキッチン



地域の方
どなたでも

今日からできる認知症予防 ～地域で育む安心の輪～

認知症の予防と地域での支えあいについてお話ししていただきます。

日時：1月17日（土）13:30～15:00

場所：いきいきセンター金沢2階
多目的ホール・研修室

定員：30名（お申込み受付順）

講師：つながるクリニック

院長 八森 淳氏

参加費
無料



行政書士による 無料個別相談会

成年後見・相続・遺言など困り事、悩み事はありませんか？無料ですので、この機会にぜひご参加ください。

日時：2月5日（木）9:30～11:30
(最終受付 11:00)

時間：お一人様30分

※予約なしでもご相談可能ですが、ご予約の方を優先させて頂きます。

場所：いきいきセンター金沢1階 相談室

定員：4名（お申込み受付順）

協力：公益社団法人コスモス

成年後見サポートセンター 神奈川県支部



参加費
無料

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を持ち、当事者や関係者を手助けするサポーターです。

となりのえんがわ

今からやっておくべき減災のコツ

- ・自分の命と健康を守る備え
- ・防災リュックなどの実演や体験など

参加費
無料

日時：1月20日（火）13:30～15:00

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

定員：30名（お申込み受付順）

対象：おおむね60歳以上の方

講師：まちの減災ナース横浜 平岩博子氏

持ち物：飲み物、筆記用具

フレイル予防講座 元気なうちから始めよう！

いつまでも元気で！
健康長寿を目指しましょう！

日時：1月16日（金）10:00～11:30

「姿勢と栄養について」

くら整体院 倉石恭平氏

1月27日（火）10:00～11:30

「お口の健口について」

歯科衛生士 平沢むつ子氏

参加費
無料



場所：京急メモリアル 金沢文庫斎場

（京急キッズランド金沢文庫保育園となり）

定員：30名（お申込み受付順）

持ち物：タオル、飲み物、筆記用具

参加費
無料

参加費
無料

参加費
無料

参加費
無料

介護者のつどい

日頃の想いを話してみませんか。

日時：1月16日（金）10:00～11:30

場所：いきいきセンター金沢2階

地域ケアルーム

対象：介護をされている方、及び介護をしていた方

定員：8名（お申込み受付順）



参加費
無料

参加費
無料

参加費
無料

認知症サポーター養成講座

日時：1月8日（木）13:00～14:30

場所：メディカルホームグランダ金沢文庫

（谷津町84-3）

参加費
無料

対象：どなたでも

定員：15名（お申込み受付順）

