

パパとあそぼう♪

全3回(1回のみのも参加もOK)



パパならではの育児のポイントや体を使った遊びを先輩パパ講師がご紹介します。
参加しているパパ同士で子育ての情報交換もしましょう♪

●日程・内容

- ①11月 1日(土) 子育てははじめの一步 & 体を使った遊び
- ②11月 8日(土) 絵本の読み聞かせ & 仕事と育児の両立
- ③11月29日(土) 夫婦のパートナーシップ
& イライラしない講座

●時 間：10：30～12：00

●場 所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

●対 象：0歳から2歳までのお子さんとパパ又はプレパパ
ママの参加もOK ※講座中は別室でママ同士の交流会を開催♪

●講 師：津之浦 徹 氏(①、③)、古関 謙 氏(②) → 裏面参照
(NPO 法人全日本育児普及協会 認定講師)

●参加費：無料

●持ち物：飲み物(水分補給)、動きやすい服装

●定 員：先着10組

●申 込：9月8日(月)～10月25日(土)
ケアプラザ窓口・電話にて



こいぞちゃん

パパとあそぼう♪

～ 講師紹介 ～

◆ NPO 法人全日本育児普及協会 認定講師

(①11月1日(土)、③11月29日(土)担当)

● 津之浦 徹 (つのうら とおる) 氏

年齢：34 歳 出身：埼玉県

横浜市磯子区在住、娘（2 歳）、息子（0 歳）の父。

職業：会社員（磯子区内の事業所勤務）

その他：2023/4-10, 2024/9-2025/5 の期間で
育児休業を取得。



子どもを授かってから多くの悩み、苦しみ、
衝突と、それ以上の喜びがあります。
みなさまの繋がりを作る、そしてみなさまの
暮らしがもっと楽しくなる、
そのお手伝いができたらと思います。

(②11月 8日(土)担当)

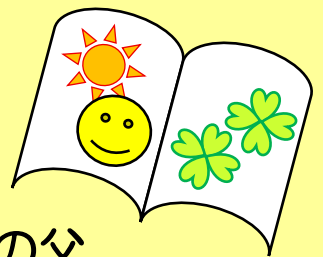
● 古関 謙 (こせき けん) 氏

年齢：35 歳

横浜市磯子区在住、姉妹（4 歳、1 歳）の父。

職業：会社員

その他：3 ヶ月と 1 年の育児休業を取得。



長期のワンオペも経験し、育児・家事を
中心に、仕事も両立してきました。
自分自身もたくさん悩みながら工夫して
きたので、みなさまと一緒に育児について
考えていければと思います。