

まめゆる～む

自分のペースでゆっくり健康

送迎を行っております、ご相談ください。

ゆったりペースの
ストレッチ体操と脳トレクリエーションを
中心に行なう楽しいサロンです。
笑って健康づくりしませんか？

毎月第4木曜日
10:00～11:30

令和4年度 前期

4月28日 5月26日 6月23日
7月28日 8月25日 9月22日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更または中止になる場合がございます。お電話かホームページでご確認ください。

場 所：大豆戸地域ケアフラザ 多目的ホール

持ち物：汗ふきタオル・飲み物・上履き

参加費：100円

まずはご見学からどうぞ！

【お問合せ】大豆戸地域ケアフラザ

045-432-4911

