

介護者のつどい ＊ほっとタイム＊

・・・ 日頃の想いを話してみませんか？ ・・・

介護は実際にしたことがないと、その大変さはわかりません。
介護の不安や悩み・日頃の想いを話し分かち合うことで、気持ちが軽くなります。
情報交換をしたり、介護についての知識やヒントが得られる場でもあります。
お茶を飲みながら、少し息抜きしてみませんか？



- 対 象：介護をされている方、及び介護をしていた方
- 内 容：フリートーク・テーマを決めたプログラムなど
- 日 程：

5月16日(金)	金曜は午前です <u>10:00～11:30</u>
9月19日(金)	
1月16日(金)	

7月9日(水)	水曜は午後です <u>13:30～15:00</u>
11月12日(水)	
3月11日(水)	

- 定 員：8名
- 参加費：無料
- 場 所：いきいきセンター2階 地域ケアルーム

◆お問合せ・申込み先◆

泥亀地域ケアプラザ 地域包括支援センター：☎045-782-2940
前日までに、お電話または受付でお申込み下さい。