

# 昭和歌謡で レクリエーション体操

開催日時:

4/25 木

13:30~14:30



座位で行います♪

懐かしい昭和歌謡・童謡に  
合わせて、楽しく体を動かし  
ましょう♪

椅子に座ってできる体操です。  
お気軽にご参加ください♪

参加費

100円

(保険 他)

どなたでもご参加いただけます。

講師:

尾崎 展代<sup>先生</sup>

【チャーミングライフサポート協会  
歌うチャーミング体操リーダー】

開催場所・お申込・お問合せ

舞岡柏尾地域ケアプラザ



045-827-0371