

R7. 7月銀のつどいプログラム第一週

日	時 間	内 容
4	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
11	午前	健康教室(尾山先生) 歌 (身体機能検査)
	午後	身体機能検査
		お楽しみサロン
18	午前	絵手紙・アートサロン
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
25	午前	健康教室(尾山先生) 歌 (身体機能検査)
		身体機能検査
	午後	身体機能検査
		お楽しみサロン・カラオケ