

ベビーヨガ&ママヨガ

ママやパパと赤ちゃんのスキンシップ☆

ベビーヨガ&ママヨガで楽しく体を動かしましょう♪

日程 毎月 第4木曜日

時間 9:45~10:30

月齢 2ヵ月~1歳未満

講師 三上悦子氏 (リラクダ ベビーヨガ講師)

参加費 500円/回 (保険代含む)

定員 15組

場所 いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物・マスク着用

申込受付中!

※お申し込みは
メール またはQR
コードからお願いし
ます。

c-izumino@hama-wel.or.jp

(メールにてお申込みの場合)
お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前・
電話番号・お申込みになる講座名
のご記入をお願いします。



令和6年度日程

4月25日	5月23日	6月27日	7月25日
8月22日	9月26日	10月24日	11月28日
12月26日	R7 1月23日	R7 2月27日	R7 3月27日

【お問い合わせ】 いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322