

令和
7年度

介護者のつどい にじいろ



一人で悩まず
まずは話してみませんか？

ご家庭で介護をしている方の交流会です。
介護や制度についての情報提供も行っています。
交流会でのお話の内容はこの場だけでとどめて
おきますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。



【日時】 偶数月 第2土曜日（裏面をご参照ください）

午後1時から3時まで（12時45分受付開始）

※介護者教室と同時開催の場合、日時・場所が変更する
可能性がございます。（お問い合わせください）

【場所】 横浜市中心地域ケアプラザ

2階 ボランティアルーム または 多目的ホール

【対象者】 介護をしている方、介護に関心のある方

【参加費】 無 料

ちょっとしたお菓子やお茶を
ご用意して
お待ちしております。



《お申込み・お問い合わせ》

*横浜市中心地域ケアプラザ

地域包括支援センター*

電話：045-935-5694

担当：内貴(ナキ)・住谷(スミヤ)



介護者のつどい にじいろ 日程表(予定)

日 程	場 所
令和7年 4月 12日(土)	2階 ボランティアルーム
令和7年 6月	※日時・場所 未定※
令和7年 8月 9日(土)	2階 ボランティアルーム
令和7年 10月	※日時・場所 未定※
令和7年 12月 13日(土)	2階 ボランティアルーム
令和8年 2月	※日時・場所 未定※

令和7年6月、10月、令和8年2月の**にじいろ**は、**介護者教室の講座後に開催**します。

日時・場所は、介護者教室の詳細が決定次第となりますので、広報紙「みんなでハーモニー」でご確認いただくか、またはケアプラザに直接お問い合わせください。

