

あそびの71-スペース さくらんぼ・ひろば

開催時間：10：00～11：30

2025年 毎月第1火曜日

入場無料
予約不要

イベント開催

10月7日

親子で ゆったい ヨガ



日々の子育てのお疲れを、親子で
ゆったいとヨガで癒しませんか？

動物のポーズをしたり、赤ちゃんから未就学児、
パパもママも一緒に参加できます。

当日は、ヨガの講師とボランティアで、一緒に体と
心を整えましょう。

※スポン・動きやすい服でお越しください

対象：未就学児と保護者と兄弟姉妹



お問合せ・開催場所

横浜市大場地域ケアプラザ

TEL 045-975-0200

横浜市青葉区大場町383-3

お車でのご来館はご遠慮ください

あざみ野駅より東急バス②番乗り場(71・72 系統)

大場板上バス停下車 徒歩2分

