

認知症サロン特別企画 フランスベット&パナソニック補聴器

# 「聞こえ・補聴器」勉強会

日時 11月10日(金)13:00~14:20

※講話終了後は通常のグリーンリーフとなります。

場所 多目的ホール

対象 どなたでも

人数 10名

参加費 無料

講師 フランスベット(株)

パナソニック補聴器(株)

申込 10/13(金)~お電話又は来所にて

☎ 623-0971 包括担当



聞こえの  
仕組み

言葉の  
聞き間違

4つのテーマ  
があります

難聴と  
認知症

補聴器に  
ついて



## フレイル予防セミナー 日ごろの活動に“ちょい足し”

介護予防しませんか？

11月13日(月)

14:00-15:00

Y.S.C.C 伊藤先生による

椅子に座ってストレッチ

15:00-15:30

薬剤師から健康講話

10月はお休み  
となります。

## 参加費無料 認知症サロン グリーンリーフ

毎日の介護は、理屈では済まないことが多い  
と思います。同じような状況で頑張っている  
皆さんと一緒に話しませんか？

日時 毎月第2金曜日 13:00~15:00

定員 10名

対象 地域にお住いの認知症の方と  
そのご家族

見守りキーホルダー登録された方で  
12月・1月生まれの方 情報更新のため  
窓口へいらして下さい。



座って行う介護予防体操

## 参加者募集中 HONMOKU BASE げんき CLUB

日時 毎月第4木曜日 13:00~14:00

場所 本牧 BASE(安田呉服店 2階)

対象 65歳以上 人数 15名

参加費 200円(当日) 講師 井上 千明(スポーツインストラクター)

お申込み・問合せ ☎623-0971 渡邊

無理せず  
一緒に楽しみ  
ましょう！



# 本牧はらっぱ通信

第106号  
令和5年10月1日  
発行責任者  
所長 品川エミリー

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市本牧原地域ケアプラザ〒231-0821 横浜市中区本牧原 6-1  
TEL 623-0971 FAX 623-0977 <https://www.hama-wel.or.jp/branch/honmokuvara/>



4年ぶりに開催

# はらっぱ祭り開催決定！

日時 11月26日(日)  
10:30~14:30

スウィングーも来る  
よ！一緒に写真を  
撮ろう！！

オープニングはピエロが  
パントマイムパフォー  
マンスを披露します♪

消防士さんや  
お巡りさんが  
来るよ！

体験コーナー  
アロマジェル  
ちびっこ消防士  
警察官体験  
フェイスペイント

食べ物や楽しい  
ゲームのブースも  
あるよ！

駄菓子屋さん  
もあるよ！

他にもサークル作品  
展示や、楽しい催しもの  
があります！

詳細はチラシをご覧ください。

※内容など、都合によっては変更または中止となる  
場合がございます。ご了承ください。

# 子育てサロン イベント情報

10月17日(火)※前日予約 20組先着順  
**「まいまいのお楽しみ人形劇」**  
 時間 : 10:45~11:15  
 演目 : くまさんくまさん  
 地域で活躍中の人形劇サークル  
 「まいまい」さんによる楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

11月21日(火)  
**「食育講座」**  
 時間 : 10:10~(1時間程度)  
 講師 : 中区食生活等改善推進委員会  
 働き子育て世代の食を通じた健康づくりについてのお話、出汁の味比べを予定しています。(保護者のみ試飲)

開催場所 : 多目的ホール 開催時間 : 10:00~11:30  
 お問い合わせ ☎ 623-0971 担当 三好・佐々木

遊びに来てね!

中区主任児童委員連絡会 主催

## 親子のひろば

いつもと違う場所で遊んでみたい...親子で一緒に公園で遊べるひとないかしら...?  
 誰か育児の悩みを聞いてくれたら...  
 ひとりで悩まず、広いお部屋で、親子で遊びながら、おしゃべりしませんか?



日時 10月11日(水) 10時~11時30分

場所 多目的ホール 対象 未就学児と保護者

お問い合わせ ☎ 224-8151 中区役所 福祉保健課運営企画係

## 珈琲ボランティア講座



コーヒーボランティアとしていつでもワンランク上の  
 コーヒーを安定して淹れることができるようになる  
 ポイントを学びます。

日時 : 11月13日(月) または 15日(水)  
 10:00~12:00

場所 : Cafe Piccolo(横浜市中区本牧満坂 243-4)  
 対象 : 講座終了後、ケアプラザや地域のサロンなどで珈琲  
 ボランティアとして活動の出来る方  
 人数 : 各日5名 参加費 : 500円  
 申込 : 10/5~来館又は電話にて ☎ 623-0971



講師 : Cafe Piccolo  
 店主 長坂 豊

開催場所は  
 ケアプラザで  
 はありません

お願いです



デイサービスで使用する未使用のタオルの  
 ご寄付をよろしくお願いいたします。



行ってみたいよう! ケアプラザ



★ケアプラザ主催の全事業が掲載されている  
 カレンダーは窓口にご用意しています  
 お問い合わせ 045(623)0971

# いろいろ♪ 報告 本牧の夏の思い出

## ライトアッププロジェクト 2023

8月4日~6日、本牧「お馬流し」に合わせて本牧の街をライトアップしてお祭りを盛り上げるイベント「本牧ライトアッププロジェクト2023」が開催されました。今年は街中だけでなく山頂公園も照らすことが出来ました。

ケアプラザの400本のペットボトルライトはデイサービスのお客様が丁寧に色塗りして下さったものや地域の保育園・幼稚園児さん達のカラフルで可愛いものなど、昼間でも楽しめる作品がたくさんありました。自然災害ともいえる連日の猛暑にも関わらず、作製や飾り付けにあたりご協力頂きました南陵高校の生徒さんや地域の為に協力して下さいましたボランティアの皆様、ありがとうございました!



## 「お馬流し」お神輿が盛大に行われました

8/4~6の3日間、本牧神社の祭事「お馬流し」が行われました。3年振りに浜方(パークシティ・本牧原・新町・八若・三之谷・間門荒井)の六町連合渡御が行われました。続々と担ぎ手の方々が出発点であるパークシティに集まりました。猛暑の中、各町内の担ぎ手の皆さんの力強い掛け声とともに笑顔がはじけ、久しぶりの活気あるお神輿に、沿道に集まった町内の方々の顔もほころんでいました。



## 本牧4南地区の夏祭り「昔遊び/縁日」

8月26日、本牧4南元気なまち運営委員会主催「4南夏祭り」が開催されました。4年ぶりやっとなら開催する事ができたお祭り。たくさんのボランティアさんの協力により、昔遊びブースのあやとり、折り紙、お手玉、割り箸鉄砲、数珠繫ぎでは親子で大賑わいでした。地域の方々が子どもたちを温かい目で見守る気持ちが、お祭りでも伝わってきました。また、関東学院大学の学生と協力して運営した「お化け屋敷」も大人気! 子供達はドキドキ大騒ぎした後は外の縁日で綿菓子やかき氷をほおぼっていました。夏休み最後の楽しい1日となりました。

