



スリーA

支援者養成講座

☆令和8年6月22日(月) 15時00分~16:30

令和8年6月29日(月) 13時30分~15:00

令和8年7月6日(月) 13時30分~15:00

令和8年7月13日(月) 13時30分~15:00

注) ☆印の6月22日(月)は開始と終了時間が異なります

大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

スリーAは「**あ**かるく、**あ**たまを使って、**あ**きらめない」の三つの**A**を合言葉にした、頭・指・身体を使う認知症予防ゲームです。

スリーAの内容、進め方等の技能向上を目指します。

スリーAを支援していただいている方や、新しく支援していくことに興味のある方等を対象にしています。



参加費(お茶・お菓子代) **100円** 要申込み(20名)

お申込み・お問合せ 大豆戸地域ケアプラザ 432-4911