

無料

事前
申込み

健康にはまず“健口（けんこう）”を！

こ う く う 口 腔 ケ ア 講 座

従来のむし歯予防、歯周病予防だけではなく、生涯にわたり、「食べる」、「話す」、「笑う」など、生活する上で大切な役割を担う、**お口の機能**（口腔機能）を、日頃から保持増進していくことが大切です。お口から始める健康習慣づくりを学びましょう！

令和5年 6月15日（木）

13：30 ～ 14：45 （13：15より受付）

場 所 ： 中山地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

対 象 ： どなたでも

申込み ： お電話か窓口まで 定 員 ： 先着 20人程

持ち物 ： 筆記用具、室内履き、マスク

講 師 ： ライオン株式会社 篠原 久典 氏

内容： ①「歯とお口の健康」と「全身の健康」 ② 歯を失う主な原因「むし歯」「歯周病」
③「予防歯科」の実践、毎日のオーラルケア などをお伝えします。



主催：中山地域ケアプラザ
＜お申込み・お問い合わせ・ご連絡先＞
横浜市中山地域ケアプラザ

協力：ライオン株式会社

地域活動交流事業 担当：田中

☎ 045-935-5694