

鶴ヶ峰地区社会福祉協議会主催 **ふれあいサロン**



太極拳 体験会



ゆっくりな動きで、どなたでも気軽に参加頂けます。和気あいあいとした雰囲気の中で、気持ち良い汗をかいてみませんか？

開催日時： 令和5年 **11月24** (金)

9時30分～10時30分

対象： 概ね65歳以上の 鶴ヶ峰地区お住いの方

募集定員： **15** 名

参加費： 200円 (保険料など)

持ち物： 上履き・下足入れ用の袋

水分補給用の飲み物

受付方法： **11月13** 日 (月) **10** 時～

お電話にて **先着順** 受付

※この講座は **1回限りの「体験参加」** となります。

継続参加ご希望の方は、体験会にご参加頂き、終了後「ふれあいサロン」スタッフに直接ご相談ください。



会場・申し込み受付： 鶴ヶ峰地域ケアプラザ

045-382-6070